

## Behelfs-Mund-Nasen-Maske mit Gummiband



### ➤ **Zutaten:**

- dicht gewebter Baumwollstoff
- Gummiband, 5 mm breit
- Alterfil Allesnäher / Alterfil S 120
- 

### ➤ **Sonstiges:**

- Stecknadeln
- Maßband / Handmaß
- Schere oder Rollmesser
- Nähmaschine, Nähnadel
- Bügeleisen
- Schnittmuster

### ➤ **Empfehlung:**

Wir empfehlen Ihnen, die Stoffe vor dem Nähen zu waschen, um mögliches Eingehen durch die Kochwäsche vorzubeugen.



### ➤ **Reinigung & Pflege:**

- Bitte bewahren Sie die Maske immer trocken auf und sorgen Sie dafür dass die Maske bei der Lagerung nicht feucht werden kann.
- Bitte ziehen Sie die Maske nach der Benutzung vorsichtig am Gummiband aus und achten Sie darauf, dass Sie die Stoffseiten nicht berühren.
- Bitte waschen Sie die Maske nach dem Einsatz mit 60°. Bügeln Sie die Maske nach der Trocknung mit mind. 120° und lagern die Maske an einem trockenen Ort bis Sie diese wieder verwenden.

### **Hinweis:**

Es handelt sich hierbei um die Anleitung für die Herstellung einer Behelfs-Mund-Nasen-Maske aus Baumwollstoff und ist NICHT mit einer zertifizierten Schutzmaske zu vergleichen. Die Herstellung und die Nutzung der Behelfs-Mund-Nasen-Maske erfolgt somit auf eigene Gefahr.

Die Zutaten finden Sie in unserem [www.alterfil-shop.de](http://www.alterfil-shop.de)

- Nähgarn – Allesnäher ALTERFIL S 120
- Zubehör – Gummiband
- Zubehör – ALTERFIL Handmaß
- Zubehör - Nähmaschinennadeln



## ➤ Vorbereitung:

Bitte richten Sie alle einzusetzenden Materialien zusammen. Für die Näharbeiten empfehlen wir Ihnen den Einsatz einer Doppelsteppstichmaschine oder eine übliche Haushaltsnäähmaschine mit einer Doppelsteppstich- oder Doppelkettenstichfunktion. Schneiden Sie sich die passenden Schablonen für Ihre Größe aus. Die Nahtzugabe wurde bei den Schnittmustern bereits beachtet. Daher empfehlen wir bei Näharbeiten, mit einem Abstand von 1 cm zur Kante zu nähen.



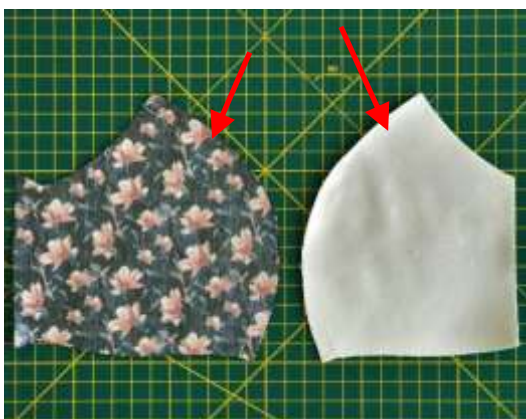
## ➤ Zuschnitt:

Bitte legen Sie den Stoff doppelt mit der rechten Wareseite (schönen Seite) nach innen, aufeinander. Legen Sie das Schnittmuster auf den Stoff und achten Sie darauf, dass die Beschriftung nach oben zeigt. Bzw. achten Sie darauf dass das verwendete Muster in die richtige Richtung zeigt.



## ➤ Schließen der Mittelnaht:

Lassen Sie die zugeschnittenen Stoffe aufeinander und fixieren Sie diese mit zwei Stecknadeln entlang der runden Mittelnaht. Nähen Sie nun die Mittelnaht mit einem Abstand von 1 cm zur Kante aufeinander.



## ➤ Nahtzugabe optimieren:

Schneiden Sie anschließend die Nahtzugabe auf 5mm zurück, damit später entlang der Mund-Nasen-Naht, keine zu große Überlappung entsteht. An den Rundungen können Sie in Richtung der Naht einschneiden, um später eine schönere Rundung zu erhalten. Bügeln Sie anschließend die Nahtzugabe auseinander.



- **Absteppen der Mittelnaht:**  
Stechen Sie an allen Teilen die Mittelnaht im Abstand von 2mm ab. Je nach Möglichkeit, können Sie die Naht Einseitig legen und absteppen, oder Sie legen beide Seiten auseinander und steppen dann beide Seiten ab. Wenn Sie beide Seiten auseinander legen und jeweils absteppen, erhalten sie eine deutlich flachere Naht.



- **Doppeln:**  
Legen Sie nun beide Maskenteile aufeinander. Bitte achten Sie darauf, dass Sie hier wieder jeweils die rechte Wareseite (schöne Seite) auf einander legen. Fixieren Sie diese wieder mit Stecknadeln, so dass die Mittelnaht der beiden Stoffe, aufeinander laufen und die Stoffe bündig liegen.  
Nähen Sie nun jeweils die Stoffe oben und unten (blaue Linie) zusammen und lassen die Seiten offen.



- **Wenden:**  
Wenden Sie nun die Maske und drehen Sie die rechte Wareseite nach außen. Ziehen Sie hierfür den Stoff durch den noch offenen Seitenteil / Seitenteile. Bügeln Sie anschließend die Maske von beiden Seiten. Bitte achten Sie dabei darauf, dass Sie die Kanten flach bügeln.



- **Gummiband einlegen:**  
Schlagen Sie nun die äusseren Kanten jeweils 2x ein und fixieren diese durch das Bügeln. Legen Sie anschließend den Gummiband ein. Wählen Sie die Länge des Gummibundes so, dass die Maske bequem für Sie zu tragen ist und die Ohren nicht unnötig unter Spannung setzt.



➤ **Gummiband einnähen:**

Steppen Sie nun die beiden doppelt eingeschlagenen Seiten (mit dem innenliegenden Gummiband) mit einem Abstand von 1cm, ein. Bitte achten Sie darauf, dass Sie den Gummiband nicht annähen und die Stoffe sauber miteinander vernähen.



Weitere nützliche Informationen und Zutaten finden Sie auf unserer Homepage oder im Alterfil Onlineshop.

[www.alterfil-shop.de](http://www.alterfil-shop.de)  
[www.alterfil.de](http://www.alterfil.de)

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr Alterfil-Nähfaden-Team

**BLEIBEN SIE ALLE GESUND!!**